

1 धोक्याची पातळी ओळखणे

अनेकदा केंद्रामध्ये एकाच वेळी तीन - चार स्त्रिया येतात. प्रत्येकीला परत जाण्याची घाई असते. "आपल्याशी समुपदेशक ताबडतोब बोलली तरच आपला प्रश्न सुटेल, नाही तर आपले काही खरे नाही." असेही त्यातील एखादया स्त्रीला वाटत असते. आपल्याकडे आलेल्या या स्त्रियांपैकी एखादीच्या जिवाला खरेच धोका असू शकतो व आपण ताबडतोब सुरक्षा नियोजन केल्यास तिचा जीव वाचूही शकतो. तसेच स्वतःचा जीव वाचवण्याबद्दल योग्य सल्ला व माहिती मिळाली नाही तर तिच्या जिवाला धोका होईल अशी शक्यता असते. पण तातडीने नेमके कोणाशी बोलले पाहिजे, हे अनेकदा कळत नाही. म्हणूनच स्त्रीच्या जिवाला इतरांकडून किंवा स्वतःकडून असलेला धोका ओळखणे ही अत्यंत कौशल्याची बाब प्रत्येक समुपदेशकाला जमली पाहिजे.

धोका ओळखण्यासाठी माहिती मिळविण्याच्या हेतूने एक प्रश्नावली दिलेली आहे, पहिल्याच भेटीत काही थेट व मोजके प्रश्न तिला विचारले पाहिजेत.

1 धोक्याची पातळी ओळखण्याचे ठळक प्रश्न

१. आज केंद्रात येण्यापूर्वी एखादी गंभीर घटना घडली आहे का?

होय/ नाही

२. जिवाला धोका होईल अशी भीती वाटते आहे का?

होय/ नाही

३. घरी परतल्यावर तीव्र काळजी करण्यासारखी घटना घडेल अशी तिला भीती वाटते आहे?

होय/ नाही

४. "आपल्याला होणारा त्रास संपणार नाही. तेव्हा स्वतःला संपवणे हाच सोपा उपाय आहे." असा विचार तिच्या मनात सतत येतो का?

होय/ नाही

५. आज केंद्रातून बाहेर पडल्यावर नेमके कुठे जायचे आहे हे माहिती नाही अशी तिची परिस्थिती आहे का?

होय/ नाही

एकूण गुण:

यापैकी एकाही प्रश्नाचे उत्तर होकारार्थी आले तर तिच्याकडून धोक्याची पातळी ओळखण्याची खालील प्रश्नावली ताबडतोब भरून घ्यावी.

(संदर्भ - 'चक्रभेद' - लेखन - मनीषा गुप्ते, अर्चना मोरे - मासूम प्रकाशन - वर्ष १० डिसेंबर २०१०)